

**L'Alto Lago di Garda** è il luogo ideale per allenarti . La migliore palestra naturale per la vela agonistica in campo internazionale.

In questo contesto ***martinsailcoach*** organizza diversi Programmi di Allenamento, che vanno da un week end a quattro giorni di full immersion su tutti gli argomenti .

Indirizzati a migliorare la tua tecnica per la prossima stagione nella tua Classe **martinsailcoach** ti offre :

Da marzo a novembre sui campi di **Torbole, Malcesine e Riva del Garda**

- **VideoSailingClinics® :**

Clinica Video dove vengono fatte delle riprese digitali con inquadrature ed esercizi appositamente studiati per definire i problemi di tecnica di manovra.

- **Boathandling Standards :**

Tecnica di manovra e conduzione avanzata in tutte le andature includendo tecnica di roll tacking y roll gybing.

- **Downwind Loop :**

Una giornata intera di tecnica di poppa, sfruttando i flussi termici dell' Peler e dell'Ora sull'Altogarda, partendo al mattino presto col Peler, e tornando nell'pomeriggio con l'Ora.

Una vera "long distance" dove si lavorano tutte le tecniche più avanzate dai migliori specialisti. Riprese digitali e posteriore commento a terra.

- **Scuola della Velocità :**

Tecniche di conduzione avanzate per equipaggi di livello medio/alto con particolare attenzione sulla conduzione veloce in andature portanti.

- **Sailing Keynote :**

Un analisi dettagliato sui venti locali, ricco d'indicazioni precise sulla pressione e direzione del vento in tutto il campo. Pensato per chi vuole capire tutti gli aspetti fondamentali della termica sul lago in forma di mini conferenza.

- **Coaching :** Possibilità di contrattare i nostri servizi di Coaching per le tue regate sul Lago di Garda.

**Non esitare a chiedere informazione sui nostri Clinic e Stages al vostro Circolo o Zona.**

**Un ottimo training per allenatori e istruttori di Circolo che sono invitati a partecipare in forma attiva insieme ai velisti.**

**Grazie della vostra attenzione.**

Contact-info : [martinsailcoach@gmail.com](mailto:martinsailcoach@gmail.com)

Website : [www.martinsailcoach.com](http://www.martinsailcoach.com)

Cell. Ph +39 3395243827

Per disdire l'invio di martinsailcoach NEWS cliccare su RISPONDI inserendo nell'oggetto RIMUOVI